



Český badmintonový svaz ve spolupráci s MTAC PRAHA

a Sokolem České Budějovice

vás zve na školení trenérů IV. třídy

DATUM: 19. - 20. 9. 2020

MÍSTO: tělocvična Sokolu České Budějovice
Sokolský ostrov 462/1, Č. Budějovice 1, 370 01

ŠKOLITEL: Mgr. Michal Turoň

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota 19. 9. 2020	8.30 – 9.00	prezentace
	9.00 – 14.00	teoretická část
	14.00 – 15.00	pauza na oběd
	15.00 – 20.00	praktická část

Neděle 20. 9. 2020	9.00 – 14.00	praktická část pokračování + závěrečné zkoušky
--------------------	--------------	--

PŘIHLÁŠKY: na webu ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>
nejpozději **do čtvrtku 17. 9. 2020** [online](#)

Kontakt pro další informace: Lenka Turoňová turonova.lenka@seznam.cz , 775931135

Max. počet účastníků 25 (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1 000,- Kč (hotově na místě) + 100,-Kč na zavedení licence

URČENO PRO: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16ti let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou **Žádost o licenci trenéra** (ke stažení na webu ČBaS)

<https://czechbadminton.cz/ke-stazeni-sekretariat>

Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS

<https://czechbadminton.cz/Treneri>

UBYTOVÁNÍ ANI STRAVU pořadatelé nezajišťují, v sobotním programu bude pauza na oběd.

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ IV. TŘÍDY-TÉMATICKÉ OKRUHY

A) TEORETICKÁ ČÁST

1. Historie badmintonu
2. Pravidla a soutěžní řád
3. Základy pedagogiky a psychologie ve sportovním tréninku
(trenér, sportovec a jejich vzájemná spolupráce)
4. Teorie sportovního tréninku
(teorie, didaktika, plánování)
5. Tréninková jednotka
6. Pohybový talent, výběr talentů
7. Zvláštnosti přípravy mládeže
8. Zdravověda

B) PRAKTICKÁ ČÁST

1. Teorie a praxe úderové techniky
2. Teorie a praxe techniky pohybu po kurtu
3. Taktika hry
4. Metodická praxe
5. Tělesná příprava-praktická ukázka

C) ZÁVĚREČNÁ ČÁST

1. Závěrečné zkoušky-teorie
2. Závěrečné zkoušky-praxe